

Formation en hypnose

Outils fondamentaux indispensables à une pratique de l'hypnose dans les accompagnements

La formation complète se déroule sur 6 jours

Horaires : 9H30 à 17H30 soit 42 heures pour 6 jours

Prérequis : Métiers du soin ou de l'accompagnement

Tarif de la formation : 720 € (*non pris en charge par le CPF ou les OPCO*)

Lieu de formation : 14, Place Gambetta 30600 VAUVERT

Ce module, d'une durée de 6 jours consiste à fournir les fondamentaux et les outils indispensables à une pratique de l'hypnose structurée et efficace dans vos accompagnements.

Aujourd'hui largement reconnue et intégrée dans de nombreuses applications professionnelles, l'hypnose Ericksonienne constitue la plus efficace des stratégies de communication bienveillante. Avec la PNL (Programmation Neuro Linguistique), elles demeurent être des outils complémentaires pour une pratique méthodologique d'une communication à vocation thérapeutique. L'enjeu de cette formation est de pouvoir décoder, comprendre et pratiquer les processus avancés dans les mécanismes d'une communication optimale. Cette formation évolutive est constituée de 3 journées nécessaires pour une pratique immédiate. Elle est construite en vue de l'acquisition d'une compétence humaine et professionnelle sérieuse applicable dans les métiers de la thérapie (soignants et praticiens), de la relation d'aide (secouristes, bénévoles humanitaires, pompiers...) l'accompagnement des personnes affectées par des pathologies neuro-dégénératives (troubles cognitifs, Parkinson, Alzheimer).

La formation est orientée sur la pratique et les petits groupes, car la théorie est passionnante, mais il faut l'appliquer impérativement pour qu'elle prenne sens (nous savons qu'il est salutaire pour la santé de faire du sport....et c'est seulement en agissant que nous le ressentons réellement).

En formation, nous garantissons au minimum 50% de pratique au travers de mises en situations réelles. Notre cerveau fonctionne par associations d'idées et ancrages, il est indispensable de l'alimenter comme tel, la pratique venant faire écho à la théorie.

FORMATEUR : Cédric Ponnon



Formateur et Coach de dirigeants depuis vingt ans, il mêle son expérience du terrain de l'entreprise avec sa connaissance pour les mécanismes cognitifs et comportementaux pour dispenser des formations novatrices dans lesquelles l'humanisme est à l'honneur. Spécialiste de la communication agissant comme un levier transformationnel déterminant et durable, il propose des formations pragmatiques dans lesquelles vous pourrez apprendre à créer, observer, identifier et guider les états hypnotiques par la compréhension du fonctionnement de notre mental, l'enjeu de la communication, de l'imagination ou encore des émotions.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1 : Découverte de l'hypnose

Origine & Historique de l'hypnose
Les différentes approches
Découvrir les états hypnotiques
(30% de pratique)

Jour 2 : Initiation à l'hypnose

Les premiers outils pour créer l'hypnose
Accompagner l'état hypnotique
Les techniques d'induction
Initiation à la PNL
(60% de pratique)

Jour 3 : Techniques d'hypnose

Les submodalités
Les ancrages
Détermination d'objectif
Le Milton Modèle
(60% de pratique)

Jour 4 : Pratique de l'hypnose

Les phénomènes hypnotiques

Les techniques de PNL

Les croyances limitantes et les résistances au changement

(60% de pratique)

Jour 5 : Application de l'hypnose 1

Métaphores et langage symbolique

Les protocoles fondamentaux 1

(Modélisation, Le SCORE)

Stratégie d'accompagnement au changement (accompagner une séquence de changement)

(60% de pratique)

Jour 6 : Accompagner le changement par l'hypnose

Les protocoles fondamentaux 2 :

(accompagner le deuil, "redirection d'histoire de vie", recadrage)

Stratégie et structure de séance (structurer une séance de changement)

(60% de pratique)