



L'ESL à l'Ecole Ouverte !

Le Collège Romain Rolland à Nîmes (30000) a ouvert ses portes durant les vacances scolaires du 19 au 22 Février 2018.

L'objectif : accueillir les élèves volontaires (tellement nombreux qu'un tirage au sort a eu lieu !) dans les murs de l'Ecole pour vivre

d'autres activités.

Madame Magali Delaux CPE en charge du projet et toute son équipe (enseignants, infirmière scolaire et intervenants extérieurs) ont animé pour les élèves de la 6ème à la 3ème des ateliers tels que : Aïkido, Secourisme, Tennis, Sophrologie.

L'Ecole de Sophrologie du Languedoc a donc animé 9 ateliers de Sophrologie.

Au programme :

Les Sensations et Le schéma corporel (le corps, le mouvement, la respiration), la place de l'enfant et de l'adolescent (Espace personnel /Affirmation de soi/Relations avec les autres), Développer la conscience de ce je suis, Apprendre à être plus présent à ce que je fais, se projeter positivement.

4 jours riches de rencontres, d'échanges entre enseignants, infirmière, intervenants et collégiens.

L'Ecole de Sophrologie du Languedoc déjà présente lors de la semaine « Prévention Santé » organisée par le Lycée Professionnel Gaston Darboux à Nîmes le 9 Février dernier, confirme son investissement et son travail avec l'Education Nationale tant sur la région Occitanie que sur la région parisienne.

Adeline Sorriaux-Fabregat
Sophrologue et formatrice à l'ESL