

# **INFORMATIONS PRATIQUES**

## **Pour se rendre à l'ESL :**

14, Place Gambetta  
30600 VAUVERT  
Tél. : 01.46.44.63.73

## **En Avion :**

20 minutes en voiture des aéroports de Nîmes et Montpellier.

## **En Train :**

Gare SNCF de Vauvert à 10 minutes à pied de l'école (plusieurs horaires de train disponibles en journée).  
Gare TGV Montpellier et Nîmes à 20 minutes en voiture.

## **En Voiture :**

Autoroute A9 en venant de Nîmes ou Montpellier sortie Gallargues-le -Montueux, direction Vauvert à 10 km.

Plan ci-dessous pour circuler et stationner aux alentours du centre :

### **Ecole de Sophrologie ESL (siège social)**

2, Rue Rabelais 92170 VANVES  
Tél. 01.46.44.63.73

Mail : [sophroesl@orange.fr](mailto:sophroesl@orange.fr)

Site : [www.esl-sophrologie.com](http://www.esl-sophrologie.com)

Association loi 1901 – Siret n° 4519595970001 – Code APE 8559B - Formation continue n° de contrôle : 11921479392

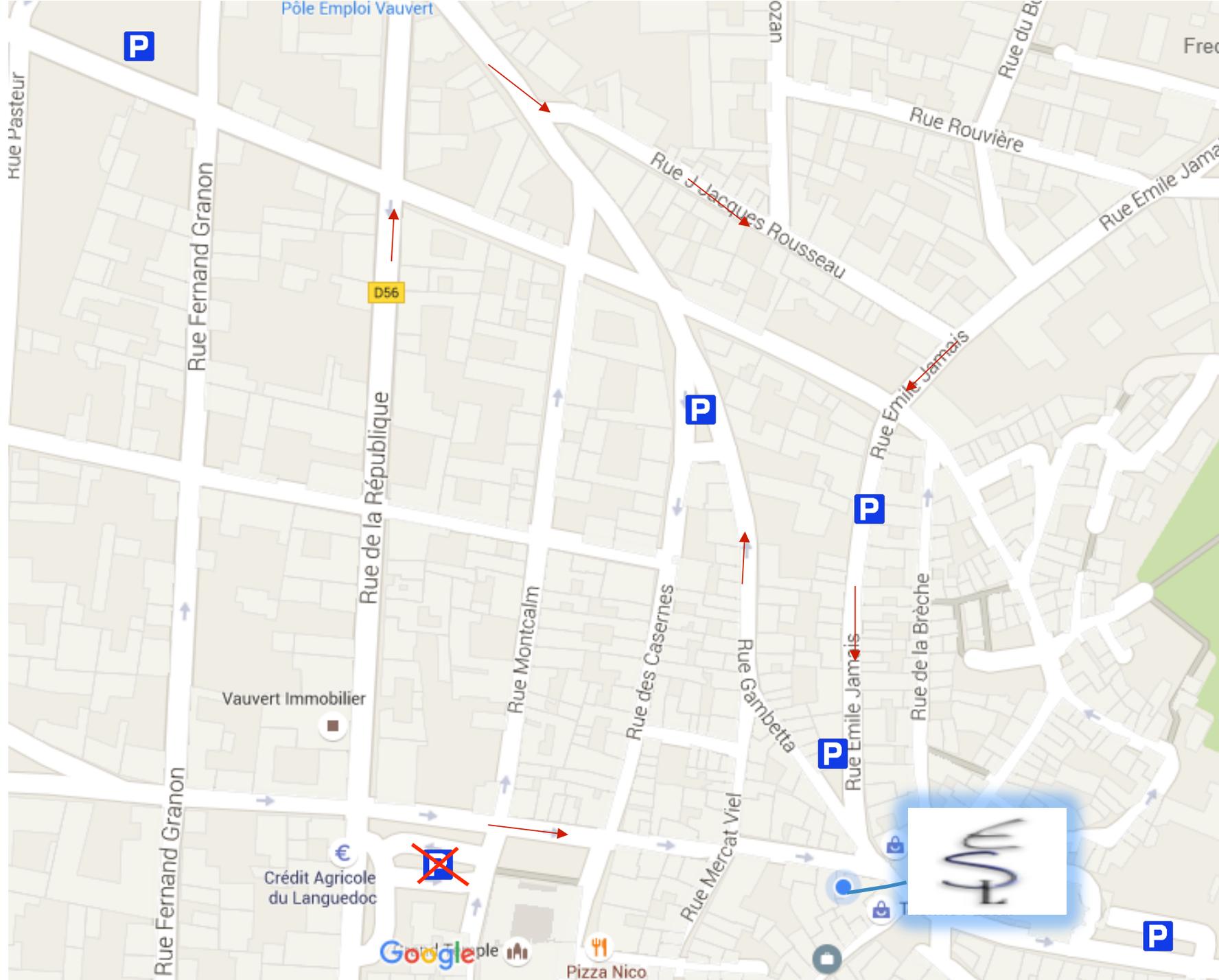
Ecole membre du réseau des Académies de Sophrologie



Emplacements de parkings non payant, à durée illimitée



Emplacement de parking à durée limitée, **interdit** les mercredis et samedis, jours de marché



### **Pour se restaurer :**

Pour les déjeuners, vous disposez de l'équipement nécessaire pour prendre vos repas sur place.  
Vous avez aussi de nombreux restaurants autour de l'école.

### **Pour se loger :**

Dans le cadre de vos formations, vous pouvez être hébergé sur place.

Les chambres sont toutes équipées de salle de bain avec toilettes.

Le tarif est de 45 € par chambre, petit déjeuner inclus.

\* Les draps et les serviettes de toilette sont fournis

Les stagiaires disposent d'un espace repas avec cuisine pour se restaurer sur place.

Il existe dans le village des commerces et des restaurants qui permettent toute forme de restauration.

Pour réserver une chambre ou avoir des renseignements supplémentaires merci de nous en faire la demande par mail exclusivement à l'adresse suivante :

[orlewski.martine@gmail.com](mailto:orlewski.martine@gmail.com)

**Ecole de Sophrologie ESL (siège social)**

2, Rue Rabelais 92170 VANVES

Tél. 01.46.44.63.73

Mail : [sophroesl@orange.fr](mailto:sophroesl@orange.fr)

Site : [www.esl-sophrologie.com](http://www.esl-sophrologie.com)

Association loi 1901 – Siret n° 4519595970001 – Code APE 8559B - Formation continue n° de contrôle : 11921479392

Ecole membre du réseau des Académies de Sophrologie